AgSafe

SUN SAFETY AT WORK

Proteja su Piel y los Ojos De Sol

Exponerse a la radiación de los rayos Ultravioletas UV puede causar cáncer en la piel, quemaduras, dañar la piel, cataratas y otras condiciones.

Trabajadores a campo abierto están en riesgo.

SEIS PASOS SIMPLES

1. **Protégete** - usa ropa holgada,manga larga y pantalones
2. **Protégete los ojos** - usa protector contra rayos ultravioleta (UV)
3. **Cúbrete la cabeza, cuello y orejas** - usa un sombrero de ala ancha o casco duro con borde y usa solapa para el cuello.
4. **Toma tus descansos en la sombre** - retírate del sol cuando puedas, especialmente entre las 11 am - 3 pm, cuando las radiaciones UV son más intensas.
5. **Usa bloqueador para el sol y protección para los labios** - usa por lo menos uno de SPF 30 de espectro amplio, bloqueador contra agua y no olvides volver a aplicarlo.
6. **Mantén la piel a salvo** - reporta cambios de manchas en la piel y lunares a tu doctor lo más pronto posible - detección temprana es importante.

Ir a: www.sunsafetyatwork.ca para mas informacion

Este proyecto esta financiado por la Asociacion Canadiense Contra el Cancer y Salud de Canada.

Imagen proporcionada por:
Queensland Department of Health