L’NDICE UV AUJOURD’HUI est de :

Ajoutez votre logo ici!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Date : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Indice UV 1-2 |
| * **Protection solaire minimale requise.** |
| Indice UV 3-7 : Protection nécessaire |
| * **Entre 11 h et 15 h, on devrait travailler à l’ombre** * **Prenez vos pauses à l’ombre.** * **Portez des vêtements protecteurs appropriés à vos tâches.** * **Manches longues et pantalons** * **Lunettes soleil offrant une protection UV** * **Chapeau à large rebord ou casque de sécurité muni d’une visière et d’un rabat pour protéger la nuque.** * **Écran solaire et baume à lèvres (FPS 30 ou plus)** |
| Indice UV 8-11 : Protection supplémentaire requise |
| * **Entre 11 h et 15 h, on devrait reporter les tâches pour éviter de travailler à l’extérieur.** * **S’il est impossible de les reporter, il faudrait travailler à l’ombre.** * **Prenez vos pauses à l’ombre.** * **Portez des vêtements protecteurs appropriés à vos tâches.** * **Manches longues et pantalons** * **Lunettes soleil offrant une protection UV** * **Chapeau à large rebord ou casque de sécurité muni d’une visière et d’un rabat pour protéger la nuque.** * **Écran solaire et baume à lèvres (FPS 30 ou plus)** |

**Indice UV 1-2 = Faible; Indice UV 3-7 = Modéré à élevé; Indice UV 8-11 = Très élevé à extrême**

****Organisation mondiale de la santé, 2002.

Visitez sunsafetyatwork.ca pour de plus amples renseignements.

La production de ce document a été rendue possible grâce au soutien financier de Santé Canada par le biais du   
Partenariat canadien contre le cancer.