

Les écrans solaires



L'écran solaire protège la peau des rayons ultraviolets (UV) du soleil, contribuant à réduire le risque de développer un cancer de la peau.



QUEL ÉCRAN SOLAIRE UTILISER?

Un écran solaire à large spectre, résistant à l'eau et de FPS 30 ou plus est recommandé. FPS signifie « facteur de protection solaire ». Un écran solaire à large spectre bloque les rayonnements UVA et UVB. Il existe différents types d'écran solaire. Il est possible que vous ayez à en essayer quelques-uns avant d'en trouver un qui vous plait.

COMMENT UTILISER L'ÉCRAN SOLAIRE?

- Appliquez l'écran solaire généreusement - il en faut plus que vous ne croyez
- Réappliquez régulièrement pour une protection continue
- L'écran solaire et le chasse-moustique peuvent être utilisés ensemble - appliquez l'écran solaire en premier
- Vérifiez la date de péremption sur le contenant - l'écran solaire peut se détériorer plus rapidement s'il est gardé dans un endroit chaud comme un véhicule

LES ÉCRANS SOLAIRES SONT-ILS SÉCURITAIRES?

- La sécurité des ingrédients composant les écrans solaires a été vérifiée et les fabricants doivent se conformer aux directives de Santé Canada.
- Il peut arriver que certaines personnes soient sensibles aux ingrédients des écrans solaires - testez une petite quantité du produit sur votre bras avant de l'appliquer. Les produits qui portent la mention « physique » ou « minéral » conviennent souvent mieux aux peaux sensibles.



UTILISEZ L'ÉCRAN SOLAIRE EN PLUS DE FAVORISER L'OMBRE, DE PORTER DES VÊTEMENT DE PROTECTION SOLAIRE, UN CHAPEAU ET DES LUNETTES SOLEIL.

SI J'UTILISE UN ÉCRAN SOLAIRE, PUIS-JE RESTER PLUS LONGTEMPS AU SOLEIL?

- Il ne faut jamais utiliser l'écran solaire pour augmenter la durée de votre exposition au soleil.
- Plus vous passez de temps au soleil, surtout si vous n'êtes pas protégé, plus vous risquez de développer un cancer de la peau ou de causer d'autres dommages à la peau.



Visitez sunsafetyatwork.ca pour de plus amples renseignements.

La production de ce document a été rendue possible grâce au soutien financier de Santé Canada par le biais du Partenariat canadien contre le cancer.

**SUN
SAFETY
AT WORK**